



Fakta o stresu

FOMO (Fear Of Missing Out) je běžnou zkušeností pro mnoho mladých Evropanů, často poháněnou bezmyšlenkovitým prohlížením zvýrazněných úspěchů ostatních na sociálních sítích. Nepodléhejte FOMO a oslavujte své vlastní jedinečné cesty a vítězství.



Více než 20 % evropských studentů uvádí, že zažilo nějakou formu šikany.

Zpráva UNICEF z roku 2019 zjistila, že nespokojenost s vlastním tělem je významným rizikovým faktorem pro duševní problémy u mladých lidí v Evropě.

Evropští studenti hlásí vyšší míru úzkosti v souvislosti se školou ve srovnání s globálním průměrem.



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Co-funded by
the European Union

Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenesou odpovědnost.

Číslo projektu: 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097

#EmergeYouth