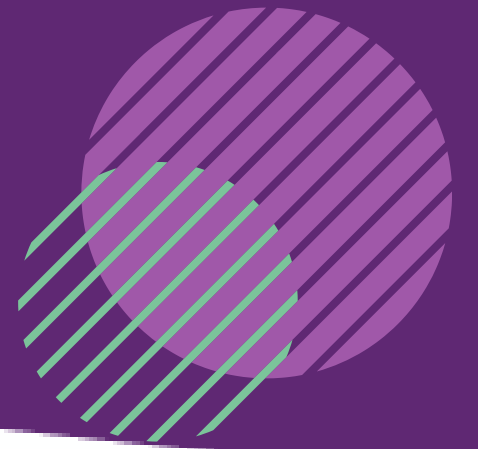


INFOGRAPHIC 4



Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ψυχικής Υγείας

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ψυχικής Υγείας είναι μια πανευρωπαϊκή πρωτοβουλία με επικεφαλής την οργάνωση Mental Health Europe, με στόχο την ευαισθητοποίηση για την ψυχική υγεία στην καθημερινή ζωή.

Θα πραγματοποιηθεί από τις 19 έως τις 25 Μαΐου 2025.

Το φετινό θέμα είναι: **Φροντίδα για την Ψυχική Υγεία, Επένδυση στα Κοινωνικά Δικαιώματα.**

Η ψυχική υγεία διαμορφώνεται σε μεγάλο βαθμό από το κοινωνικό μας περιβάλλον — η φτώχεια, η εργασιακή ανασφάλεια, η στέγαση, η εκπαίδευση και η ανισότητα **παίζουν καθοριστικό ρόλο.**

Πρέπει να ξεπεράσουμε την αντίληψη ότι η ψυχική υγεία είναι μόνο ατομικό ή βιολογικό ζήτημα.



Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ψυχικής Υγείας είναι ένα κάλεσμα για δράση:

- Προς τους πολιτικούς υπεύθυνους, που έχουν τη δύναμη να ενσωματώσουν την ψυχική υγεία σε όλα τα επίπεδα λήψης αποφάσεων.
- Προς τους πολίτες, που ενθαρρύνονται να ευαισθητοποιηθούν και να απαιτήσουν αλλαγή.
- Και προς τις κοινότητες, που μπορούν να στηρίξουν η μία την άλλη και να διεκδικήσουν κοινωνική δικαιοσύνη.

Το έργο Emerge Youth είναι μια πανευρωπαϊκή πρωτοβουλία, χρηματοδοτούμενη από την ΕΕ, που επικεντρώνεται στη στήριξη των νέων ώστε να ενισχύσουν την ανθεκτικότητά τους και να μάθουν αποτελεσματικές στρατηγικές αντιμετώπισης για τη διαχείριση του άγχους.



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Αριθμός έργου: 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097

#EmergeYouth