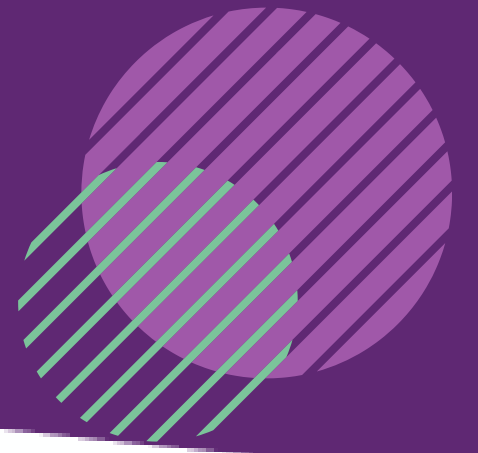


4. INFOGRAFIKA



Európai Mentális Egészség Hét

Az Európai Mentális Egészség Hete egy páneurópai kezdeményezés, amelyet a 'Mental Health Europe' vezet, és amelynek célja a mentális egészség fontosságának tudatosítása a mindennapi életben.

Ez a kezdeményezés **2025. május 19-25-ig** kerül megrendezésre.

Az idei év témája: **Gondoskodás a mentális egészségről, befektetés a szociális jogokba.** A mentális egészséget mélyen meghatározza a társadalmi környezetünk - a szegénység, a munkahelyi bizonytalanság, a lakhatás, az oktatás és az egyenlőtlenségek **mind szerepet játszanak.** Túl kell lépnünk azon az elképzelésen, hogy a mentális egészség csak egyéni vagy biológiai kérdés.



Az Európai Mentális Egészség Hét felhívás a **cselekvésre**: a politikai döntéshozóknak, akiknek hatalmukban áll a mentális egészséggel kapcsolatos megfontolások beépítése a döntéshozatal minden szintjébe; a polgároknak, akiket arra bátorítanak, hogy hívják fel magukra a **figyelmet és követeljék a változást**; és a közösségeknek, akik támogathatják egymást és kiállhatnak a társadalmi igazságosság mellett.

Az EMERGE Youth projekt célja a stresszel kapcsolatos problémák kezelése azáltal, hogy a fiatalokat Európa-szerte felvértezi a stressz kezeléshez kapcsolódó **alapvető eszközökkel és technikákkal**, segítve őket a **kihívások leküzdésében** és a későbbi szakmai életükben való boldogulásban.

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.

Project number: 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Co-funded by
the European Union

#EmergeYouth